



## Checkliste „Wohnung“

Wo Sie was tun können	Was Sie tun können
<b>Alle Innenräume/ Allgemeines</b>	<p><b>Stolperfallen entfernen wie z. B.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teppiche und Läufer fixieren oder ganz entfernen</li><li>• Türschwellen möglichst eibnen</li><li>• rutschfeste Treppenbeläge anbringen</li><li>• stabile Handläufe beidseits anbringen</li><li>• oberste und unterste Treppe farblich kennzeichnen</li><li>• spiegelnde Flächen vermeiden</li><li>• für gute Beleuchtung sorgen</li><li>• spezielle Nachtbeleuchtung (automatisch über Bewegungsmelder) installieren</li><li>• frei liegende Stromkabel im Raum vermeiden</li></ul> <p><b>Orientierungshilfen geben z. B. durch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Farbgebung als optische Orientierungshilfe</li><li>• Sensorgesteuerte akustische Signale</li><li>• Leuchtstreifen als Wegweiser</li><li>• Türschilder</li></ul> <p><b>Brandschutz</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Feuerzeuge, Streichhölzer, Kerzen sicher aufbewahren</li><li>• Rauchmelder anbringen</li></ul> <p><b>(Nächtliches) Verlassen der Wohnung verhindern z. B. durch</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einbau akustischer und / oder optischer Signalgeber in Türen</li><li>• Einbau chipgesteuerter Schlösser</li><li>• Montage abschließbarer Griffe an Fenstern</li></ul> <p><b>Technische Geräte</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• neue Geräte nur anschaffen, falls unbedingt notwendig</li><li>• möglichst alte Geräte weiter nutzen oder umbauen</li><li>• bei elektrischen Geräten auf integrierte Überhitzungsüberwachung achten</li></ul>
<b>Küche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Herd sichern z. B. durch eine Herdüberwachung mit Abschaltautomatik, Gasmelder</li><li>• Heißwasserbereiter auf niedrige Temperatur schalten</li><li>• Automatische Wassersperre einbauen</li><li>• Ggf. Zugang zur Küche einschränken</li><li>• Gefährliche Substanzen wie z. B. Putzmittel, Insektenvernichtungsmittel verschlossen aufbewahren</li></ul>
<b>Bad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schlüssel abziehen</li><li>• Automatische Wassersperre einbauen</li><li>• Badvorleger fixieren oder entfernen</li><li>• Feste Haltegriffe an Dusche und Wanne anbringen</li><li>• Anti-Rutsch-Matten in Badewanne oder Dusche anbringen</li><li>• Wasch- und Putzmittel sowie Medikamente sicher aufbewahren</li></ul>
<b>Garten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundstück einzäunen</li><li>• Gartenwerkzeuge und Chemikalien sicher aufbewahren</li></ul>