



Nachbarschaftshilfe
Unterschleißheim e.V.

Demenz im Fokus

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche gestaltete die Nachbarschaftshilfe am 21. September einen abwechslungsreichen „Tag der offenen Tür“. Neben den vielfältigen Informationen rund um die Demenzerkrankung gab es auch zum Thema „Sicherheit zu Hause“ wertvolle Tipps im Rahmen eines Vortrags von Bundespolizist Berthold Ottmann. Als Sicherheitsbeauftragter für Senioren berichtete er sehr praxisbezogen über die Vorgehensweisen von Trickbetrügern an der Haustür oder am Telefon, und klärte über das richtige Verhalten in verschiedenen Situationen auf. Im Jahr 2018 wurden Senioren in Bayern um eine Gesamtsumme von 4,3 Millionen Euro betrogen. Das verdeutlicht, wie wichtig es ist, manche Situationen kritisch zu hinterfragen und sich gegebenenfalls Hilfe zu holen.

Für persönliche Beratungsgespräche war Christine Erdinger von der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreis München vor Ort. „Für uns ist sie eine wichtige Ergänzung zu unseren Angeboten. Wir arbeiten Hand in Hand“, sagt Michaela Wolters, Koordinatorin des Projektes



„Zu Hause gut versorgt“ der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. Christine Erdinger berät Betroffene und deren Angehörige zu rechtlichen Themen, zum Pflegegrad und allen Leistungsansprüchen im Rahmen der Pflege. In Zukunft ist eine regelmäßige Sprechstunde auch im Haus der Nachbarschaftshilfe in der Alexander-Pachmann-Str. 40 geplant. Am 31.10.2019 startet das Angebot am Nachmittag. Bitte melden Sie sich hierzu telefonisch unter 089/6221-2128 oder per Mail: fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de an. Mit seinem umfangreichen Fachwissen stand Diplom Psychologe Peter Wagner den Besuchern für alle Fragen zur Demenzerkrankung zur Verfügung. Er veranschaulichte zudem die aktuelle Situation und weitere Entwicklung der Demenzerkrankungen in Unterschleißheim – auf Basis statistischer Erhebungen. Demnach seien derzeit ca. 450 Menschen in Unterschleißheim von einer Demenzerkrankung betroffen. Aufgrund der demografischen Entwicklung wird die Zahl weiter zunehmen. Mit der kostenlosen

Online-Seniorenberatung hat Wagner eine Plattform geschaffen, über die sich Betroffene und Angehörige einen Überblick zum Thema Demenz verschaffen können. Informationen unter: www.Seniorenberatung-online.de

Die Nachbarschaftshilfe leistet mit einem geschulten Team Hilfe durch stundenweise Betreuung und hauswirtschaftliche Versorgung zu Hause. Die Besucher hatten Gelegenheit einzelne Helferinnen und die Herbstwind-Gruppe kennenzulernen. Die Herbstwind-Gruppe findet wöchentlich in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe statt und ist ein zusätzliches Angebot, um Angehörige für ein paar Stunden zu entlasten. Beim gemeinsamen Kegeln, Spielen und netten Gesprächen verging die Zeit wie im Flug. Den fröhlichen Abschluss des Tages gestaltete eine Helferin musikalisch und wurde spontan durch die Gäste der Herbstwind-Gruppe gesanglich begleitet.

Für nähere Informationen stehen Ihnen die Ansprechpartner der NBH gern zur Verfügung.

Gudrun Gebhardt, 2. Vorsitzende, Sophie Kompe

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. /
Alexander-Pachmann-Str. 40 / 85716 Unterschleißheim / Web: www.nbh-ush.de / E-Mail: buero@nbh-ush.de / Telefon: 089 370 735 6 / Familienzentrum: mail@familienzentrum-ush.de / Telefon: 089/ 370 735-81 / -82