



## **Rat und Hilfe bei Demenz**

Eine Übersicht über demenzbezogene örtliche Hilfs- und Unterstützungsangebote

Immer mehr Menschen werden immer älter.

Mit zunehmendem Alter steigt aber auch das Risiko, an einer Demenz zu erkranken.

Derzeit leben in Deutschland ca. 1,6 Millionen, im Landkreis München rund 6200 dementiell erkrankte Menschen.

In Unterschleißheim dürften nach statistischer Schätzung derzeit etwa über 400 Menschen an einer dementiellen Erkrankung leiden, Tendenz steigend.

Rund 70 Prozent der Betroffenen werden derzeit zu Hause gepflegt, zumeist von Angehörigen.

Hoffnungsvoll stimmt, dass seit einigen Jahren die Erkrankungsraten zurückgehen. Darüber hinaus gibt es mittlerweile viele neue Ansätze und Lösungen, um den Erkrankten ein Leben in der Mitte unserer Gesellschaft zu ermöglichen und ihre Würde in allen Phasen der Demenz zu bewahren.

Wer an einer Demenz erkrankt ist, wer als Angehöriger einen demenzkranken Menschen pflegt und betreut, bedarf besonderer Unterstützung.

Doch den Überblick über die vielfältigen Angebote zu behalten, kann schwer sein.

Die folgende Zusammenstellung der einschlägigen örtlichen Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangebote soll vor diesem Hintergrund eine Orientierung und Hilfestellung geben.

# Beratung

## AWO Begegnungszentrum für Senioren

### Beratung für Senioren und Angehörige

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen des Begegnungszentrums beraten Sie vertraulich bei Schwierigkeiten aufgrund einer Krankheit oder Behinderung oder bei Problemen im Alltag und helfen Ihnen bei Angelegenheiten mit Behörden

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 310 74 61

Internet: [www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de](http://www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de).

## Caritas-Zentrum Schleißheim-Garching

### Soziale Beratung Unterschleißheim

Wer mit der Diagnose Demenz konfrontiert wird, hat viele Fragen. Was passiert eigentlich genau, wenn man an Demenz erkrankt? Gibt es unterschiedliche Formen der Demenz? Erfahren Sie hier mehr über die Hintergründe der Demenz. Hier erfahren Sie auch, wer Ihnen weiterhelfen kann und wo Sie Unterstützung finden.

Anschrift: Im Klosterfeld 14 b, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 321 832-21

Internet: [www.caritas-nah-am-naechsten.de](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de)

## Gerontologische Seniorenberatung Online

### Demenzberatung

Die Gerontologische Seniorenberatung Online bietet Angehörigen und Betroffenen ausführliche Hilfe und Unterstützung in allen Fragen bei Altersvergesslichkeit und rund um die Betreuung und Pflege demenzkranker und verwirrter alter Menschen.

Anschrift: Valerystr. 96, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 321 587 75

Internet : [www.seniorenberatung-online.de](http://www.seniorenberatung-online.de)

## Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

### Familien- und Seniorenhilfe „Zu Hause gut versorgt“

Oftmals ist es der Wunsch vieler älterer Menschen solange wie möglich zu Hause, in der vertrauten Umgebung und im gewohnten sozialen Umfeld, wohnen zu können. Wir unterstützen sie dabei durch ein umfangreiches Leistungsangebot, das auf den individuellen Bedarf und die jeweilige Lebenssituation abgestimmt ist.

Anschrift: Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 370 73 56

Internet : <http://www.nbh-ush.de>

## VdK Ortsverband Unterschleißheim

### Außensprechtage mit Beratung

Außensprechtage mit Beratung vor Ort in Unterschleißheim. Telefonische Anmeldung bis spätestens Freitag vor dem entsprechenden Termin unter Telefon 089/890832110 .

Anschrift: Sportplatzstr. 27, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 310 16 21

Internet: <http://www.vdk.de/ov-lohhof/ID60500>

## Landratsamt München

### Rechtliche Beratung – Betreuungsstelle

Mitarbeiter der Betreuungsstelle informieren über die gesetzliche Vertretung Erwachsener bei Krankheit, Unfall oder Alter. Telefonische Terminabsprache unter Tel. 089-6221 1772 oder Tel. 089-6221 2725 erforderlich. Sprechstunde einmal monatlich im Rathaus Unterschleißheim.

Anschrift: Mariahilfplatz 17, 81541 München ( [Wo ist das ?](#) )

Internet: <http://www.landkreis-muenchen.de>

## Betreuung und Unterstützung

### AWO Begegnungszentrums für Senioren

#### Aktivierungsgruppe Demenz

Die Aktivierungs- und Betreuungsgruppe bietet einmal wöchentlich stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz an.

#### Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe wird fachlich angeleitet und dient dem Austausch von persönlichen Erfahrungen. Sie vermittelt Kenntnisse über die Krankheit, Anregungen und Ratschläge. Auch bietet sie die Möglichkeit, Gefühle der Hoffnungslosigkeit, Trauer, Schuld, Ärger oder Enttäuschung in einer Atmosphäre der Anteilnahme und des Verständnisses frei zu äußern

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 310 74 61

Internet: [www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de](http://www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de)

### Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

#### „Herbstwind“ Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Die „Herbstwind“-Betreuungsgruppe bietet einmal wöchentlich stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz an.

#### Betreuung stundenweise bei Demenz oder eingeschränkter Alterskompetenz

Qualifizierte Helferinnen übernehmen dabei für einige Stunden - gegebenenfalls auch mehrmals in der Woche - die Betreuung der betroffenen Personen zu Hause.

Anschrift: Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 370 73 56

Internet : <http://www.nbh-ush.de>

### Der Paritätische Bayern

#### Haus am Valentinspark – Tagespflege

Die Tagespflege/Seniorentagesstätte können ältere Menschen besuchen, die zu Hause leben, die am Tag auf Hilfe angewiesen sind und deren Angehörige Entlastung brauchen.

Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 317 85 20

Internet: <http://www.valentinspark.de>

## Wohnen

### Beratung zur Wohnungsanpassung - Stadtteilarbeit e.V.

Unterstützt durch die Beratung Betroffener und ihrer Angehörigen notwendige Veränderungen in der häuslichen Umgebung aufgrund veränderter gesundheitlicher und/oder körperlicher Voraussetzungen. Ziel ist es, ältere und behinderte Menschen dabei zu unterstützen, in ihrer angestammten Wohnung möglichst lange wohnen bleiben zu können.

Anschrift: Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 310 09 - 150

Internet: <http://www.unterschleissheim.de/familie-soziales-bildung/senioren>

Sprechstunden einmal monatlich im Rathaus; Terminvereinbarung unter 089 - 357043 21

### Der Paritätische Bayern

#### „Haus am Valentinspark“, Pflege- und Seniorenzentrum

Das Haus am Valentinspark ist ein modernes vollstationäres Senioren- und Pflegezentrum mit 180 Betten in 152 Einzel- und 14 Doppelzimmern. Es liegt in einer ruhigen Wohngegend in Unterschleißheim, nicht weit vom Valentinspark – der grünen Insel der Stadt - , ideal zum Spaziergehen und Durchatmen.

Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Telefon: 089 - 317 85 20

Internet: [www.valentinspark.de](http://www.valentinspark.de)

## Weitere Ansprechpartner

### Rathaus, Stadt Unterschleißheim

Anschrift: Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim ( [Wo ist das ?](#) )

Internet: <http://www.unterschleissheim.de>

### Information & Bürgerbüro

Telefon: 089 - 310 09 0

E-Mail: [buergerbuero@ush.bayern.de](mailto:buergerbuero@ush.bayern.de)

Öffnungszeiten: Mo 8-12:30 Uhr und 14-16 Uhr; Di 8-12:30 Uhr und 14-18 Uhr  
Mi 7-12:30 Uhr; Do 14-18 Uhr; Fr 8-12:30 Uhr

### Sachgebiet Jugend & Soziales / Senioren

Telefon: 089 - 310 09 261

E-Mail: [Aschupet@ush.bayern.de](mailto:Aschupet@ush.bayern.de)

Diese und weitere Adressen und Telefonnummern  
- z.B. von (Fach-)Ärzten, Pflegediensten,  
Apotheken, Hospizgruppen, Trauercafé etc. -  
finden Sie auch im „Seniorenwegweiser 60+“

→  
hier draufklicken



(erhältlich im Bürgerbüro des Rathauses Unterschleißheim)